

È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza e rende più sicuro il nostro passo; se il vigore nel cammino si svilisce la tua mano dona lieta la speranza! **Rit.**

È il tuo vino, Gesù, che ci disseta e sveglia in noi l'ardore di seguirti; se la gioia cede il passo alla stanchezza la tua voce fa rinascere freschezza! **Rit.**

17. PANE DI VITA NUOVA

Pane di vita nuova, vero cibo dato agli uomini nutrimento che sostieni il mondo, dono splendido di grazia. Tu sei sublime frutto di quell'albero di vita che Adamo non poté toccare: ora è in Cristo a noi donato.

Pane della vita, sangue di salvezza, vero corpo, vera bevanda, cibo di grazia per il mondo.

Vero corpo di Cristo tratto da Maria Vergine, dal tuo fianco doni a noi la grazia, per mandarci tra le genti. Dai confini del mondo, da ogni tempo e ogni luogo il creato a te renda grazie, per l'eternità ti adori. **Rit.**

18. TU SEI LA MIA VITA (Symbolum '77)

Tu sei la mia vita, altro io non ho. Tu sei la mia strada la mia verità. Nella tua parola io camminerò, finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai. Non avrò paura sai, se tu sei con me: io ti prego, resta con me.

Credo in te, Signore, nato da Maria, figlio eterno e santo, uomo come noi. Morto per amore, vivo in mezzo a noi: una cosa sola con il Padre e con i tuoi, fino a quando, io lo so, tu ritornerai per aprirci il regno di Dio.

19. AVE, DOLCE MADRE

Ave, dolce Madre, Vergine gloriosa, Stella dell'aurora, ave Maria!

Dio t'ha prescelta per dare a noi la luce:

Stella del mattino, splendi e rischiara i nostri cuor. **Rit.**

20. AVE MARIA, ORA PRO NOBIS

Ave Maria, ave. Ave Maria, ave.

Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis.

Donna del sorriso e madre del silenzio, ora...
Donna di frontiera e madre dell'ardore, ...
Donna del riposo e madre del silenzio... **Rit.**

Donna del deserto e madre del respiro...
Donna della sera e madre del ricordo...
Donna del presente e madre del ritorno...
Donna della terra e madre dell'amore... **Rit.**

21. MADRE SANTA

Madre santa, il Creatore da ogni macchia ti serbò. Sei tutta bella nel tuo splendore: Immacolata, noi ti acclamiam!

Ave, ave, ave Maria!

Tanto pura, Vergine, sei che il Signor discese in te. Formasti il cuore al Re dei re: Madre di Dio, noi ti acclamiam! **Rit.**

22. MARIA, TU CHE HAI ATTESO

Maria, tu che hai atteso nel silenzio la sua Parola per noi.

Aiutaci ad accogliere il figlio tuo che ora vive in noi.

Maria, tu che sei stata così docile davanti al tuo Signor. **Rit.**

Maria, tu che hai portato dolcemente l'immenso dono d'amor. **Rit.**

23. O MARIA SANTISSIMA

O Maria Santissima, dolce madre di Gesù, stendi il tuo manto sopra la terra, rendi sicuro il cammino quaggiù.

Ave, ave, Maria! Ave, ave, Maria!

O Maria purissima, sei l'eletta del Signor, salva i tuoi figli, guidali al cielo, sorreggi tu la speranza nel cuor. **Rit.**

CANTI PER LA SANTA MESSA

CANTI PER IL TEMPO DI AVVENTO - Anno C

(per inizio, offertorio, comunione)

1. INNALZATE NEI CIELI

Innalzate nei cieli lo sguardo: la salvezza di Dio è vicina. Risvegliate nel cuore l'attesa per accogliere il Re della gloria.

**Vieni, Gesù! Vieni, Gesù!
Discendi dal cielo, discendi dal cielo.**

Sorgerà dalla casa di David il Messia da tutti invocato: prenderà da una Vergine il corpo per potenza di Spirito Santo. **Rit.**

Benedetta sei tu, o Maria, che rispondi all'attesa del mondo: come aurora splendente di grazia porti al mondo il sole divino. **Rit.**

2. LUCE CHE SORGI NELLA NOTTE

**Luce che sorgi nella notte, cantiamo a te, o Signore.
Stella che splendi nel mattino di un nuovo giorno, cantiamo a te, Cristo Gesù, cantiamo a te, o Signore!**

Mentre il silenzio avvolge la terra tu vieni in mezzo a noi, Parola del Padre: riveli a nostri cuori l'amore di Dio. A te la lode, a te la gloria, nostro Salvatore! **Rit.**

Mentre l'attesa si fa invocazione tu vieni in mezzo a noi, o figlio del Padre: e porti ai nostri cuori la vita di Dio. A te la lode, a te la gloria, nostro Salvatore! **Rit.**

3. IO VEDO LA TUA LUCE

Tu sei prima d'ogni cosa, prima d'ogni tempo, d'ogni mio pensiero, prima della vita. Una voce udimmo che gridava nel deserto:

preparate la venuta del Signore. Tu sei la Parola eterna della quale vivo, che mi pronunciò soltanto per amore. E ti abbiamo udito predicare sulle strade della nostra incomprendimento senza fine.

Io ora so chi sei. Io sento la tua voce, io vedo la tua luce, io so che tu sei qui. E sulla tua parola io credo nell'amore, io vivo nella pace, io so che tornerai.

Tu sei l'apparire dell'immensa tenerezza di un amore che nessuno ha visto mai. Ci fu dato il lieto annuncio della tua venuta noi abbiamo visto un uomo come noi. Tu sei verità che non tramonta, sei la vita che non muore sei la via d'un mondo nuovo. E ti abbiamo visto stabilire la tua tenda tra la nostra indifferenza d'ogni giorno. **Rit.**

4. NOI CANTEREMO GLORIA A TE

Noi canteremo gloria a te, Padre che dai la vita, Dio d'immensa carità, Trinità infinita.

Tutto il creato vive in te, segno della tua gloria; tutta la storia ti darà onore e vittoria.

Vieni, Signore, in mezzo ai tuoi, vieni nella tua casa: dona la pace e l'unità, raduna la tua Chiesa.

5. NOI VEGLIEREMO

Nella notte, o Dio, noi veglieremo, con le lampade, vestiti a festa: presto arriverai e sarà giorno.

Rallegratevi in attesa del Signore: improvvisa giungerà la sua voce. Quando lui verrà, sarete pronti e vi chiamerà "amici" per sempre. **Rit.**

Raccogliete per il giorno della vita,
dove tutto sarà giovane in eterno.
Quando lui verrà, sarete pronti
e vi chiamerà "amici" per sempre. **Rit.**

6. ORA È TEMPO DI GIOIA

L'eco torna d'antiche valli,
la sua voce non porta più
ricordo di sommesse lacrime,
di esili in terre lontane.

**Ora è tempo di gioia, non ve ne accorgete?
Ecco, faccio una cosa nuova:
nel deserto una strada aprirò.**

Come l'onda che sulla sabbia
copre le orme e poi passa e va,
così nel tempo si cancellano
le ombre scure del lungo inverno. **Rit.**

Fra i sentieri dei boschi il vento
con i rami ricomporrà
nuove armonie che trasformano
i lamenti in canti di festa. **Rit.**

7. PADRE NOSTRO, PADRE BUONO

Padre nostro, Padre buono:
nel tuo nome ci raduni, nel tuo Figlio ci redimi,
nello Spirito ci unisci in un popolo pregante.

**Dove siamo riuniti nel tuo nome,
Dio verrà, Dio verrà
e in mezzo a noi abiterà.** (2 v.)

8. REDENTORE DELLE GENTI

Redentore delle genti
ci hai salvato col tuo grande amore,
buon pastore, noi tuo gregge,
ci conduci alla libertà.

**Cristo Salvatore, hai posto in mezzo a noi
la tua dimora per l'eternità.**

Redentore delle genti
ti fai dono per l'eternità,
tu sei il Verbo fatto carne,
noi le membra del tuo divin corpo. **Rit.**

Redentore delle genti
sei la luce nell'oscurità,
noi il tuo popolo fedele
che cammina nella verità. **Rit.**

Redentore delle genti
sei speranza per l'umanità,
tu la vite, noi i tuoi tralci,
nel tuo amore saldi noi vivremo. **Rit.**

9. SI ACCENDE UNA LUCE

Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
Vegliate, lo sposo non tarderà;
se siete pronti, vi aprirà.

**Lieti cantate: gloria al Signor!
Nascerà il Redentor!**

(1ª domenica di Avvento: la candela dei profeti)

Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
Annuncia il profeta la novità:
il re Messia ci salverà. **Rit.**

(2ª domenica di Avvento: la candela di Betlemme)

Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
Un'umile grotta solo offrirà
Betlemme, piccola città. **Rit.**

(3ª domenica di Avvento: la candela dei pastori)

Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
Pastori, adorare con umiltà
Cristo, che nasce in povertà. **Rit.**

(4ª domenica di Avvento: la candela degli angeli)

Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
Il coro celeste «Pace - dirà -
a voi di buona volontà». **Rit.**

10. TU, QUANDO VERRAI

Tu, quando verrai, Signore Gesù,
quel giorno sarai un sole per noi.
Un libero canto da noi nascerà
e come una danza il cielo sarà.

Tu, quando verrai, Signore Gesù,
insieme vorrai far festa con noi.
E senza tramonto la festa sarà,
perché finalmente saremo con te.

Tu, quando verrai, Signore Gesù,
per sempre dirai: "Gioite con me".

Noi ora sappiamo che il regno verrà
nel breve passaggio viviamo di te.

11. TU SARAI PROFETA

Una luce che rischiara, una lampada che arde,
una voce che proclama la parola di salvezza.
Precursore nella gioia,
precursore nel dolore,
tu che sveli nel perdono
l'annuncio di misericordia.

12. ACCOGLI, SIGNORE, I NOSTRI DONI

Accogli, Signore, i nostri doni
in questo misterioso incontro
tra la nostra povertà e la tua grandezza.
Noi ti offriamo le cose che tu stesso ci hai dato
e tu in cambio donaci, donaci te stesso.
Accogli, Signore, i nostri doni.

13. SE M'ACCOGLI (TRA LE MANI)

Tra le mani non ho niente,
spero che mi accoglierai:
chiedo solo di restare accanto a te.
Sono ricco solamente
dell'amore che mi dai;
è per quelli che non l'hanno avuto mai.

**Se m'accogli, mio Signore,
altro non ti chiederò:
e per sempre la tua strada
la mia strada resterà
nella gioia, nel dolore,
fino a quando tu vorrai,
con la mano nella tua camminerò.**

14. COM'È BELLO, SIGNOR, STARE INSIEME

**Com'è bello, Signor, stare insieme
ed amarci come ami tu;
qui c'è Dio, alleluia!**

La carità è paziente, la carità è benigna,
comprende, non si adira
e non dispera mai. **Rit.**

**Tu sarai profeta di salvezza
fino ai confini della terra,
porterai la mia parola,
risplenderai della mia luce.**

Forte amico dello Sposo
che gioisci alla sua voce,
tu cammini per il mondo
per precedere il Signore.
Stenderò la mia mano
e porrò sulla tua bocca
la potente mia parola
che convertirà il mondo. **Rit.**

ALTRI CANTI

La carità perdona, la carità si adatta,
si dona senza sosta con gioia ed umiltà. **Rit.**

Il pane che mangiamo, il corpo del Signore,
di carità è sorgente e centro di unità. **Rit.**

15. HAI DATO UN CIBO

Hai dato un cibo a noi, Signore,
germe vivente di bontà.
Nel tuo vangelo, o buon pastore,
sei stato guida e verità.

**Grazie diciamo a te, Gesù!
Resta con noi, non ci lasciare:
sei vero amico solo tu!**

Per questo pane che ci hai dato,
rendiamo grazie a te, Signor.
La tua parola ha raccontato
le meraviglie del tuo amor. **Rit.**

Dalla tua mensa noi partiamo:
la nostra forza tu sarai.
E un giorno in cielo noi speriamo
la gioia immensa che darai. **Rit.**

16. IL PANE DEL CAMMINO

**Il tuo popolo in cammino
cerca in te la guida,
sulla strada verso il regno
sei sostegno col tuo corpo,
resta sempre con noi, o Signore!**